

認知症とは？予防のすすめ

今日本は超高齢社会を迎えようとしています。年をとることは大変すばらしいことですが、年をとったときの大きな不安のひとつに「認知症」という病気があります。

85歳以上になると4人のうち1人に認知症の症状があると言われています。そうなる前に、「認知症」の基本知識を学びその予防に心がけましょう。

認知症講座の内容



- 病気や症状について
- 治療や予防について
- 認知症の方とのかかわり方について
- その他

日時：平成25年2月20日(水) 10時～12時

場所：コープ高洲店 2階コミュニティルーム

締切：平成25年2月13日(水)

• 認知症はどんな病気？など

• 試食やドリンクも用意し、のんびりくつろげる場もあります。

対象者：認知症に関心のある方なら、どなたでも参加できます。

参加費：無料

協力：藤枝市安心すこやかセンター愛華の郷

【申込・問合せ】

コープしずおか組合員活動部小林まで

0120-71-0857