

「フットケアをはじめよう！」

白癬症（水虫）、巻き爪、足裏の角化・亀裂など…

高齢者の場合、足や足の爪に異常があると転倒する恐れが高くなります。

身体を支え、立つ・歩くといった動作の要となる足。

足・足の爪に注目し、フットケアについて学んでみませんか？

日 時：平成25年8月31日（土）10～12時 ＊予定

講 師：小長谷 和美氏

場 所：特別養護老人ホーム愛華の郷1階集会室

定 員：15名（高齢者を介護している人、興味のある人など）

参加費：無 料



☆講師紹介☆

小長谷 和美（こながや かずみ）氏

＊焼津市立総合病院

代謝内分泌科外来及びフットケア外来看護師

＊糖尿病療養指導士

＊メディカルフットケアJF協会1級

＊フットケア学会所属

講師より…

「高齢者が『自分らしく生きる』『生活を豊かにする』事が自立支援の1つです。その1つとして介護予防があり、その中に転倒予防があります。足に何らかのトラブルを抱える事が転倒の原因としたら足に関する基礎知識を得て適切な処置をする事で改善策が見えてくると思います」

申込・問合せ先：藤枝市安心すこやかセンター愛華の郷

電 話 054-634-1133

FAX 054-634-1234

Eメール aika-houkatu15.10.1@bz03.plala.or.jp

※営業時間：平日8時30分～17時30分（土日祝日は休み）